

# Quem Somos

Inspirados nas riquezas naturais, culturais, religiosas e gastronômicas, em 2013 detectou-se a necessidade de uma maior valorização, preservação e promoção do nosso destino. Com essa visão nasceu a Araucária Ecoturismo, com foco no turismo de aventura, na sustentabilidade, na busca pela excelência na qualidade dos serviços e com a missão de encantar seus clientes, proporcionando o contato com a natureza e com novas culturas.

A Empresa surgiu num momento fundamental para o fortalecimento do receptivo nas regiões do Circuito das Águas e Terras Altas da Mantiqueira. Evoluiu, padronizou operações, implantou o seguro viagem, treinou sua equipe de colaboradores, estendeu sua rede de relacionamento com os parceiros e diversificou sua linha de atuação, com foco no respeito e na total satisfação de seus clientes.

São diversas opções de passeios de acordo com o perfil e a demanda de cada cliente, além de infraestrutura de apoio aos roteiros, seguro viagem, gestão de hospedagem e atendimento personalizado.

Boa Viagem!



www.araucariaecoturismo.com.br Rua Dr Melo Viana, 72 - Centro São Lourenço/MG 35 3415 0000 | 35 99141 0693



#### **AGULHAS NEGRAS**

Escalaminhada para o Pico das Agulhas Negras, o 5° pico mais alto do Brasil, com 2.791m de altitude, com paisagens naturais exuberantes como as Prateleiras, o Pico do Papagaio, o Vale do Paraíba e as cidades de Itamonte, Resende e Bocaina de Minas.

O trajeto ida e volta a partir do abrigo Rebouças é de cerca de 9km, com trechos de alta dificuldade, o que requer um bom condicionamento físico e o acompanhamento de nossos guias.









### TRAVESSIA SERRA FINA

Composta por diversas unidades de conservação, a Serra Fina fica entre os três estados (MG, RJ E SP), num grande desnível topográfico e leva esse nome em virtude de possuir largura estreita, as vezes inferior a um metro em toda a sua crista. Atinge altitude de 2.798m na Pedra da Mina e é a quarta maior montanha do Brasil.

O percurso leva quatro dias para ser percorrido, com trechos íngremes que exigem alto nível de resistência e com poucos pontos de água, totalizando 43 km de montanha.

#### **QUEIJOS DA MANTIQUEIRA**

Venha se deliciar com os sabores da famosa região conhecida pela produção de leite e queijos de alta qualidade, como os queijos de ovelha, queijos finos e os queijos artesanais como o parmesão. O roteiro tem início na loja da fábrica de queijos, doce leite, requeijão e produtos regionais no bairro Estação, em São Lourenço. Em seguida, visita a propriedade rural de criação de ovelhas e produtos derivados, em Soledade de Minas. Visita a cidade de Cruzília e compras na loja da fábrica de queijos finos e premiados. Almoco no restaurante do Casal Garcia, em Aiuruoca e logo após partida para Alagoa finalizando com visita a uma propriedade produção do delicioso queijo parmesão.





#### **CAXAMBU - BAEPENDI**

Em Caxambu a principal atração é o Parque das Águas, que possui 12 fontes de água mineral e a maior concentração de águas carbo-gasosas do mundo. No Mirante Morro do Cristo avista-se Caxambu e todo o entorno, e ainda oferece descida no teleférico.

Baependi abriga o Santuário de Nossa Senhora da Conceição, onde encontra-se os restos mortais da beata "Nhá Chica", sua casa, o memorial que atrai milhares de peregrinos. Visita à Igreja de MontSerrat, patrimônio histórico Nacional que preserva seu estilo arquitetônico e histórias de época.



#### TRAVESSIA RUY BRAGA

A história dessa travessia é mais antiga que a própria história do Parque Nacional do Itatiaia e de fundamental importância para a criação deste. Destaca-se por ter sido o único acesso à região do planalto até a construção da BR-485, que liga a Garganta do Registro ao planalto do Itatiaia, trecho utilizado pelos "desbravadores" para chegar aos cumes que hoje atraem milhares de visitantes. Durante o trajeto são avistados os principais picos da região, as ruinas da antiga estação meteorológica e o Vale do Paraíba.

#### PICO DO PAPAGAIO

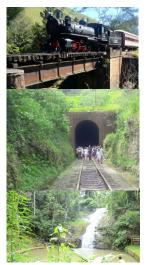
Integra o Parque Estadual Serra do Papagaio, com áreas remanescentes de mata atlântica e campos de altitude, abrigo para animais ameacados de extinção como o papagaio do peito roxo, o urubu rei, o macaco Sauá, dentre outros. É o roteiro mais procurado em Aiuruoca MG e compõe-se de um conjunto de elevações, com altitudes entre 1.200 a 2.360 metros com uma visão deslumbrante de 360° do topo do pico. Com uma extensão total aproximada de 9km, o trajeto tem um grau de dificuldade bastante acentuado.



#### **VOLTA DOS 80**

Circuito de 80 km que corta as montanhas inseridas na Área de Proteção Ambiental da Serra da Mantiqueira, boa parte no Parque Nacional do Itatiaia. Tem início na estrada de acesso à portaria do Parque, na Garganta do Registro. Passa pelos bairros Serra Negra, Campo Redondo, Berta, Cachoeirinha e Buraco, no município de Itamonte: com visita à bela Cachoeira da Fragaria, com 100 m altura; e almoço num restaurante com comida caseira no foaão à lenha.





#### TREM SERRA DA MANTIQUEIRA

Venha se encantar com as paisagens bucólicas que perpassam as estradas vicinais nas áreas rurais de São Sebastião do Rio Verde, Virgínia até Passa Quatro, onde começa o incrível passeio. São 20 km ida e volta em uma Maria Fumaça, apreciando belas paisagens de serras, vales e lugarejos típicos ao som de uma boa música. O ponto final é no túnel da divisa dos estados de MG e SP, onde houve a Revolução Constitucionalista de 1932. Depois é o momento de conhecer a Floresta Nacional de Passa Quatro, com uma leve caminhada até a cachoeira Iporã.



## MIRANTE PEDRA PRETA/ ESTRADA REAL

Saída para a Fazenda Quinta do Cedro, um recanto ideal para desfrutar o contato com a natureza, andar a cavalo, alimentar animais, e se quiser adquirir produtos artesanais produzidos no local. Em seguida, subida ao mirante da Pedra Preta. Contornando a encosta da Montanha Saarada avista-se as fazendas de café até chegar a Cachoeira da Barra, no município de Carmo de Minas. De lá partida para Soledade de Minas, atravessando a ponte de ferro até a estação ferroviária para uma visita ao museu. Saída em direção a Estrada Real e retorno a São Lourenço pelo caminho de peregrinação da Beata Nhá Chica.

## PROCURANDO POR UMA OPÇÃO ECONÔMICA, CONFORTÁVEL E ACONCHEGANTE DE HOSPEDAGEM?









OPÇÕES DE HOSPEDAGEM Compartilhada a Partir de R\$30,00

RUA FREI SANTA RITA DURÃO, 403 - CARIOCA São Lourenço | Mg 35 98883 5834



#### **JS ALAMBIQUE E CERVEJARIA**

Para os amantes de uma boa cachaça e de cervejas artesanais a dica é conhecer o Rancho JS Pousada, no município de Lambari. Uma propriedade cercada de verde e que oferece infraestrutura para hospedagem, além de visitação ao alambique com seus tonéis de carvalho e cerejeira e degustação de cachaça. Outra bebida que está sendo produzida no Rancho é a cerveja artesanal com visitação ao processo de fabricação. O alambique e a cervejaria artesanal estão localizados a 3km do centro de Lambari. Vale a pena conhecer!!

#### **AZEITES DE AIURUOCA**

A produção de azeites que antes era associada aos países europeus do Mediterrâneo vem se tornando uma tendência no Brasil. No Sul de Minas, nas propriedades rurais de Aiuruoca, os olivais começam a tomar conta das paisagens entre as montanhas. O visitante irá conhecer as plantações de oliveiras em meio a uma vista deslumbrante para o Pico do Papagaio, bem como vivenciar o processo de extração desse fruto na temporada da colheita, em fevereiro, e degustar essa iguaria de alta qualidade. Uma experiência única!!





### PRODUTOS ORGÂNICOS

Roteiro de visitação a uma propriedade rural em Soledade de Minas, a 3km de São Lourenço, que mantém as práticas de produção e costumes dos antepassados, hoje conhecida como Permacultural. O visitante irá experimentar produtos colhidos na hora e de acordo com a estação, tais como frutas, hortaliças, raízes, grãos, mudas, mel, galinha e ovos caipira, galinha D'angola e demais derivados. Uma experiência diferenciada para quem valoriza uma alimentação natural, nutritiva e o contato com a natureza.

## SÃO TOMÉ DAS LETRAS

Cidade localizada à 1.440 m de altitude, sobre formações rochosas de quartzito de onde é extraída a famosa pedra São Thomé, é também conhecida como cidade mística, cercada de belos mirantes com vista 360°, com gruta, cachoeiras, corredeiras e a famosa Ladeira do Amendoim. Há teorias que afirmam que a cidade é um dos sete pontos energéticos da Terra, o que atrai grupos espiritualistas, comunidades alternativas e estudiosos. Um local de meditação e contemplação da natureza.



## **CAMINHO DOS ANJOS**



O Caminho dos Anjos é considerado "um pedacinho do céu na terra" pelos que buscam contato com a natureza, cultura e religiosidade. O trajeto pode ser realizado a pé, de bike, moto ou de 4x4, em grupo ou individualmente. São 245 km de pura adrenalina e contemplação que se inicia em São Lourenço e passa por São Sebastião do Rio Verde, Virgínia, Passa Quatro, Itanhandu, Itamonte, Alagoa, Aiuruoca, Baependi, Caxambu, Soledade de Minas retornando para São Lourenço. Aos peregrinos que desejam percorrer o caminho completo a pé ou de bike recomenda-se um bom preparo físico e bagagens essenciais e leves. São oferecidos para todos os peregrinos opções de kits de apoio que incluem gestão e reserva de hospedagem, seguro aventura, transporte de bagagem com ou sem guia, carta de orientação, quia de pontos turísticos, avaliação laboratorial preventiva e kits promocionais conforme a demanda do cliente. O percurso engloba dois importantes Circuitos Turísticos do Sul de Minas: o das Águas e o Terras Altas da Mantiqueira e faz parte da Estrada Real. Os cenários são esculpidos por vales, elevações, picos, resquícios da Mata Atlântica, campos de Altitude, rica variedade da flora e fauna, nascentes, rios, corredeiras, cachoeiras, além da riqueza cultural, religiosa e gastronômica. O peregrino terá a oportunidade de fazer uma introspecção de seu modo de vida, atitudes e hábitos e ao mesmo tempo estar em sinergia com o ambiente que o cerca. Ao passar alguns dias longe de tudo e de todos, o resultado desta aventura é o retorno com a alma renovada, leve e a paz de espírito.





# Pousada Santo Antonio Parceiro Caminho dos Anjos

Valores especiais para Peregrinos

Av. Daniel de Carvalho, 26 - Estação, São Lourenço Telefone: (35) 3332-5808

# ENCANTOS E SABORES DE SÃO LOURENCO

City tour pela cidade de São Lourenço, com visita quiada aos pontos históricos culturais e turísticos. onde o visitante irá conhecer curiosidades sobre o município. Visita ao Mercado Municipal, à Estação Trem das Águas, no bairro Estação, com parada para fotos e compras de produtos de fabricação própria. Na sequência, visita à Capela de Nhá Chica pelo caminho da Estrada Real utilizado pelos peregrinos. Parada na fábrica de doces na zona rural. Visita ao aeroporto, a sede da Eubiose, a Feira do Verde (feira de artesanato) e a Fazenda Quinta do Cedro.







facebook.com/hotelnegreirossl (35) 99983-4500



#### **VALES DE AIURUOCA**

Venha se deslumbrar com as belas montanhas, corredeiras e cachoeiras nos famosos Vale dos Garcia e Vale do Matutu, localizados em Aiuruoca. A Cachoeira dos Garcia, se destaca pela sua imponência, com mais de 30 metros de queda e piscina natural para banho, considerada umas das mais belas cachoeiras do Brasil. O roteiro continua rumo ao Vale do Matutu, um recanto de paz considerado pela Unesco como Zona Núcleo da Biosfera da Mata Atlântica. Abriga o casarão que se tornou Centro de Informações Turísticas e patrimônio municipal.

#### **ROTA DOS BANDEIRANTES**

Roteiro que contempla a visitação à Serra do Garrafão, em Alagoa, local por onde passaram bandeirantes e Jesuítas em busca de pedras e metais precioso, entre os sec. XVI e XVII. Visita ao túnel cavado na rocha com 1m² de abertura e 60m de profundidade, que teria servido para mover uma roda d'água pelo desvio do rio do Garrafão, onde houve exploração do ouro. O trajeto inclui visita ao Vale dos Garcia com opcional de almoço à beira da Cachoeira dos Garcia

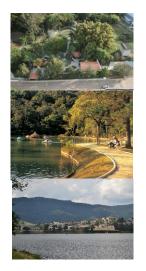




#### PELOS CAMINHOS DO CAFÉ

Visita a fazenda produtora de cafés especiais Santa Rosa Estate, em Soledade de Minas, com área cultivada de 90 ha do café arábica e suas variedades como acaiá, catuaí e icatú amarelo. Uma oportunidade de conhecer e vivenciar o processo de produção, além de saborear essa deliciosa bebida tão conhecida na região da Mantiqueira. Para fechar o passeio visita à loja da Fábrica de Doces São Lourenço, com mais de 30 anos de tradição na arte de fazer doces e conquistar o paladar apurado dos clientes





#### ÁGUAS DE CONTENDAS – CAMBUQUIRA – LAMBARI

O roteiro inclui visita ao Parque das Águas de Contendas, com área de 5.200m², fontes de água gasosa, ferruainosa e magnesiana, com propriedades terapêuticas. Cambuauira é o próximo destino. também conhecida pela qualidade de suas águas minerais e pela tradicional cozinha mineira. Lambari é o último destino, cercada por área remanescente da Mata Atlântica no Parque Estadual Nova Baden, pelo Lago Guanabara com o imponente Palácio Cassino do Lago e pelo famoso Parque das Águas, com suas águas minerais curativas.



## CACHOEIRAS CALDEIRÃO E ITAÚNA

Venha curtir um dia ensolarado nas cachoeiras de Baependi. A primeira parada é a Cachoeira do Caldeirão que possui uma queda de 9m de altura e um poço com cerca de 15m profundidade. Alguns banhistas mais ousados saltam das pedras mergulhando no lago. Do Caldeirão avista-se outras cachoeiras que se formam em grandes elevações, como a Cavalo Baio. O próximo destino é a Cachoeira da Itaúna, uma das mais frequentadas em função do fácil acesso e pela beleza de suas quedas utilizadas como ducha pelos banhistas.

#### TRAVESSIA MARINS - ITAGUARÉ

É uma das mais tradicionais travessias do Brasil, cruzando as cristas da Serra da Mantiqueira com entrada por Marmelópolis MG ou Piquete SP. O trajeto liga dois dos principais picos desta cadeia montanhosa: o Pico dos Marins, no município de Piquete-SP, com 2.422 metros de altitude, o segundo mais alto de SP; e o Pico Itaguaré com 2.308 m altitude, em Minas Gerais. Ainda cruza outros dois picos, o Marinzinho e a Pedra Redonda. Ideal para os montanhistas que querem aprimorar a sua performance e contemplar a natureza



## PICO DOS TRÊS ESTADOS

Emocionante é ter a sensação de pisar em três estados em tão pouco tempo. A Araucária Ecoturismo te leva para ter essa sensação ao escalar o Pico dos Três Estados, considerada a 13ª maior montanha do Brasil, com 2.665 m de altitude. Fica localizada na Serra Fina e pertence a APA da Mantiqueira, em cujo topo está o ponto tríplice das divisas geográficas dos estados de Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo (respectivamente, municípios de Passa Quatro, Resende e Queluz), É necessário preparo físico e motivação para escalar até o topo, mas ao alcançar o objetivo a sensação de superação vale todo esforço.







#### **ROTA GOURMET DA ALAGOA**

Você irá sentir as nuances do terroir da Serra da Mantiqueira ao conhecer os produtos típicos do município de Alagoa, uma região de rara beleza onde a natureza foi generosa com seus moradores. O passeio inclui visita a uma propriedade que produz o famoso queijo parmesão, com explanação sobre o processo de fabricação dessa iguaria. A próxima atração é a propriedade de produção de azeites com visita aos olivais, degustação e parada para fotos. Ao final você irá conhecer uma pousada familiar e hospitaleira que adota práticas sustentáveis e ainda produz e comercializa deliciosas cervejas artesanais. Ao retornar, visita a pequena e pacata cidade de Alagoa com parada na loja com os mais variados tipos de queijos e produtos locais.

### **5 LAGOS**



Nossa porta de entrada é o Parque Nacional do Itatiaia e a trilha se inicia no Posto Marcão com abertura do trecho pela Cachoeira do Aiuruoca, quase na altura da Pedra do Altar, totalizando 11 auilômetros de trilhas. À esquerda quando começa a subir podese avistar a Pedra do Camelo, a Pedra Furada e as cristas da Serra Fina. Chegando ao trecho plano já dá para ter uma visão deslumbrante dos primeiros lagos e da cachoeirinha que se forma pelo escoamento de um dos lagos. Por se tratar de uma trilha pouco frequentada em relação as outras é recomendável fazer com um de nossos auias.

#### **MORRO DO CAMELO**

Morro do Camelo é o nosso destino.
Localizado à beira da estrada do
Planalto de Itatiaia, na face mineira,
recebe esse nome pelo seu formato
semelhante a de um camelo deitado.
Sua formação atinge 2.340m de
altitude. É a montanha com acesso
mais fácil e curto do Parque Nacional
Itatiaia e muito recomendada para
apreciar de seu cume o nascer ou pôr
do Sol, bem como ideal para a prática
de escalada e rapel, especialmente
para principiantes. Venha se aventurar
com a gente e descer a Pedra do
Camelo de rapel.



#### **CACHOEIRISMO ANTARES**

Roteiro que passa Caminho Velho em direção à zona rural de São Thomé das Letras até a Cachoeira Antares, com 20 metros de queda, cercada de bela vegetação e animais silvestres, com um poço cujo volume de água varia de acordo com a época. Para chegar na cachoeira existe uma trilha de cerca de 300 metros por dentro de uma mata. A Araucária Ecoturismo convida você a sentir a emoção de descer de rapel a Cachoeira Antares e sentir o frescor de suas águas.





#### MANGALARGA MARCHADOR

Passeio que contempla trecho do Caminho Velho da Estrada Real, com destino ao município de Cruzília, berço do cavalo Mangalarga Marchador, conhecido por suas fazendas centenárias, pela produção de queijos finos e pelas prósperas indústrias de móveis. O município abriga a sede do Museu Nacional do Mangalarga Marchador, o único na América Latina que conta a história dessa raça genuinamente brasileira, através de seu acervo, vídeos e textos interativos. O roteiro inclui visita a fazenda de criação dessa raça, onde o visitante poderá montar em um animal premiado.

## Venha conhecer a Primeira Cervejaria de São Lourenço

Visite e confira toda a estrutura da produção da melhor Cerveja Artesanal







Processos Artesanais, Receitas Próprias e Exclusivas.

Visitação: Segunda à Sábado, das 11h às 17h



## Fábrica e Pub

Rua Pedro Ribeiro Arantes, 1555 Vale dos Pinheiros | São Lourenço - MG Informações 35 99243 2828

# Agende seu vôo

BALONISMO SÃO LOURENÇO



FEDERAÇÃO DE BALONISMO DO ESTADO DE MINAS GERAIS



Agende seu passeio de Maria Fumaça na Araucária Ecoturismo



Os horários de saída podem variar. Reserve com antecedencia e garanta seu lugar

